



РУКИ НАДО МЫТЬ – ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!

МОЙТЕ РУКИ:



Перед едой



Перед
приготовлением пищи



После контакта
с животными



После контакта
с деньгами



После сморкания,
кашля, чихания



После посещения
туалета



Когда руки
грязные



ПРАВИЛЬНО!

1. Ополосните руки теплой водой
2. Нанесите на ладонь жидкое мыло
3. Намыливайте руки в течение 20 секунд (моем между ладонями, тыльную сторону ладоней, между пальцами, большой палец, кончики пальцев - под ногтями, запястья)
4. Смойте мыло и бактерии под проточной водой
5. Вытрите руки чистым или одноразовым полотенцем
6. Используйте полотенце, чтобы выключить кран

ЧТОБЫ НЕ
ЗАБОЛЕТЬ:



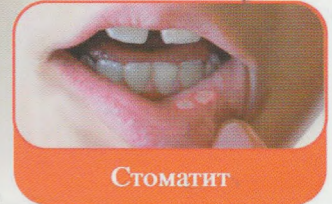
Острые кишечные
инфекции



Вирусный гепатит А



Глистные инвазии



Стоматит



Грипп и другие ОРИ



Лямблиоз



Конъюнктивит



Комитет по здравоохранению Мингорисполкома
Санитарно –эпидемиологическая служба г. Минска